

Santa Maria Wellness Center
(SMWC)

225 E. Inger Drive Suite #101A

(805) 928-0139



Septiembre 2026



Lunes	Martes 	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado 
El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios. ¡Gracias!	1 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes	2 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-3pm Grupo de Repostería: Pan de Rosemary Focaccia- ¡Debe confirmar su asistencia!	3 Horario 1-4:30pm No Acabando la Ansiedad 1pm Desarrollo de habilidades 4:30-9pm Salida de Mercado de Agricultores- Favor de confirmar su asistencia y traer \$	4 Abierto para Evento No Abra WHAM 10:30am-4pm Día de búsqueda del tesoro en Grover Beach y almuerzo – ¡Debe confirmar su Asistencia y traer \$!	5 CERRADO 
7 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar Para más información favor de llamar a Maggie (805) 441-3325	8 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos 10-12pm Embelllecimiento del Centro y Almuerzo	9 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1-2:30pm Planificación del Calendario Todos estan Bienvenidos!	10 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Desarrollo de habilidades 	11 Horario 9-3pm 10am WHAM 12pm Simulacros y Protocolos de Seguridad 	12 Abierto para Evento 9-3pm Café con Amigos en San Luis Obispo- Debe RSVP y traer \$ 
14 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia 	15 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes 	16 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-2pm Grupo de Arte y Manulidades-¡ Confirma su asistencia!	17 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Desarrollo de habilidades 	18 Abierto para Evento 10-2pm Evento de Unidad: Día en la Playa- ¡Debe confirmar su Asistencia! 	19 CERRADO 
21 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia 	22 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos 	23 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1pm Caminata para el Bienestar	24 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Desarrollo de habilidades	25 Horario 9-3pm 10am WHAM 11am Día de película y Bocadillos	26 Abierto para Evento 12-3pm Journey of Hope — ¡Se requiere confirmar asistencia!
28 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia 	29 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos 6-8pm Abra Grupo En Español o Banco de	30 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30pm Decoración de Halloween y almuerzo	Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro https://www.t-mha.org/wellness-calendars.php		 Transitions-Mental Health Association